



SAISON 2005/2006

COUPE DU PETIT LION

REGLES GENERALES

La **COUPE DU PETIT LION** se déroulera à **BELFORT** le **28 janvier 2006**.

- 1) Cette compétition est ouverte aux patineurs de la Ligue de l'Est, licenciés en Patinage Artistique à la F.F.S.G.
- 2) La compétition est interdite à tout patineur ayant déjà participé à une compétition de 2<sup>ème</sup> division.
- 3) Le choix des tenues de patinage est libre. Seuls les accessoires mobiles sont interdits. Il est toutefois demandé de rester sobre et discret.
- 4) Toutes les musiques, même chantées, sont autorisées.
- 5) Dans le cas où les catégories 1 et 3 comportaient plus de 15 concurrents, celles-ci seront dédoublées en fonction de l'âge des patineurs.  
Pour les autres catégories, si celles-ci comportaient plus de 17 concurrents, celles-ci seront dédoublées de manière identique.
- 6) Les inscriptions sont à adresser, sur formulaire correspondant, **avant le 28 décembre 2005** à :

**Mme Marie-Pascale JEANNIN**  
**61, Avenue Jean Jaurès**  
**90000 BELFORT.**  
**Tél : 03.84. 22. 41. 36 - Télécopie : 03. 84. 54. 33. 60**  
**Adresse Mail : mariepascale.jeannin@wanadoo.fr**

- 7) Le montant de l'inscription est de **22 euros**. Les chèques sont à libeller à l'ordre de l' A.S.M.B. Patinage Artistique. Ces droits doivent impérativement être acquittés avant le début de la compétition et resteront acquis au club organisateur.

## **REGLEMENT TECHNIQUE**

Pour chaque catégorie, les patineurs exécuteront un programme en musique comprenant certains éléments obligatoires. Seuls les éléments indiqués doivent être exécutés, tout autre élément étant interdit.

Les catégories sont déterminées en fonction de l'âge des patineurs *au 1er Juillet 2005.*

En cas d'ex aequo, c'est la note technique qui sera prépondérante.

*Le niveau de Tests de Patinage pris en compte est celui de la date limite d'inscription.*

Echauffement de 4 minutes par groupe pour toutes les catégories

### **Catégorie 1 : MOINS DE 10 ANS, SANS PRELIMINAIRE**

Programme de **1 minute ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants :

- 2 Pas de Géant enchaînés,
- Saut de Valse,
- 1/2 Flip,

*Ces 2 derniers éléments doivent être exécutés, soit en enchaînement, soit individuellement.*

- Pirouette debout sur 1 pied (4 tours minimum),
- Arabesque dehors avant, gauche ou droite,
- Suite de pas sur une demie-piste au minimum.

### **Catégorie 2 : MOINS DE 10 ANS, AVEC PRELIMINAIRE ET MAXIMUM PN2**

Programme de **1 minute 30 ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants :

- Salchow,
- Flip,
- Combinaison de 2 sauts simples différents,
- Pirouette debout (4 tours minimum),
- Pirouette assise (3 tours minimum),
- Suite de pas, au choix.

### **Catégorie 3 : MOINS DE 12 ANS, SANS PRELIMINAIRE**

Programme de **1 minute 30 ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants :

- 2 Pas de Géant enchaînés,
- Saut de Valse,
- 1/2 Flip,

*Ces éléments doivent être exécutés, soit en enchaînement, soit individuellement.*

- Pirouette debout sur 1 pied (4 tours minimum),
- Arabesque dehors avant, gauche ou droite,
- Suite de pas, au choix.

### **Catégorie 4 : MOINS DE 12 ANS, AVEC PRELIMINAIRE ET MAXIMUM PN2**

Programme de **1 minute 30 ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants :

- Salchow,
- Lutz,
- Combinaison de 2 sauts simples différents,
- Pirouette debout (4 tours minimum),
- Pirouette assise (4 tours minimum),
- Suite de pas, au choix.

**Catégorie 5 : MOINS DE 14 ANS, AVEC PRELIMINAIRE ET MAXIMUM PN4**

Programme de **2 minutes ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants :

- Salchow,
- Lutz,
- Combinaison de 2 sauts simples différents, dont 1 doit être le saut de Boucle,
- Pirouette debout changée de pieds (3 + 3 tours),
- Pirouette assise (4 tours minimum),
- Suite de pas, au choix.

**Catégorie 6 : PLUS DE 14 ANS, AVEC PRELIMINAIRE ET PREPARATOIRE OU PN5 MAXIMUM**

Programme de **2 minute 30 ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants :

- Salchow,
- Lutz,
- Combinaison de 2 sauts simples différents, dont 1 doit être le saut de Boucle,
- Pirouette debout changée de pieds (3 + 3 tours),
- Pirouette assise (5 tours minimum),
- Pirouette horizontale (4 tours minimum),
- Suite de pas, au choix,
- Séquence de spirales comprenant au minimum 3 lobes et 3 attitudes différentes.

**Catégorie 7 : PLUS DE 18 ANS, OPEN**

Programme de **2 minute 30 ± 10 secondes**, comportant les éléments obligatoires suivants

:

- Salchow,
- Saut piqué,
- Combinaison de 2 sauts simples différents, dont 1 doit être le saut de Boucle,
- Pirouette debout changée de pieds (3 + 3 tours),
- Pirouette assise (5 tours minimum),
- Pirouette au choix différente des 2 précédentes (5 tours minimum),
- Suite de pas, au choix,
- Séquence de spirales comprenant au minimum 3 lobes et 3 attitudes différentes.